

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Масло (порциями) 10; 1	10	0,10	7,25	0,14	66,00									
Котлеты рубленные из птицы п/ф 60; 8	60	8,00	11,00	6,00	158,00	0,09	2,59	66,19	1,10	34,14		14,95	1,01	
Соус томатный 30(***); 248,05	30	0,30	1,40	1,90	22,00	0,01	0,59			1,50		2,08	0,09	
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Витаминизированный кисель Витошка 200; 305	200			19,20	76,00	0,27	16,08	0,10	1,88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 70; 420,03	70	5,25	1,26	31,50	153,30	0,25							2,10	
Итого		20,25	25,61	98,14	705,30	0,68	19,26	66,29	2,98	46,95		26,10	4,12	73,20
Обед старшие														
Суп борщ с капустой и картофелем 250/10(***); 58,07	250	1,70	5,00	11,60	97,00	0,04	7,94			28,94		20,97	0,95	
Гуляш из отварного мяса 45/45Н(***); 91,08	45/45	25,56	28,08	6,66	381,00	0,08	1,98			21,98		19,75	3,53	
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421,03	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		43,20	41,24	124,96	1033,30	0,61	16,16			82,42		208,76	13,39	84,45

Начальник ОДП _____

